

Eiropas Mūzikas terapijas diena!

Mūzika
mani
ietekmē

15. novembrī
2018

muzikasterapija.lv!



Eiropas Mūzikas terapijas diena!



Piektā Eiropas Mūzikas terapijas diena!

2018. gada 15. novembrī mūzikas terapeiti visā Eiropā, arī Latvijā rīko Mūzikas terapijas dienu. Eiropas valstīs tiks rīkotas mūzikas terapeitu konferences un tikšanās ar šīs nozares speciālistiem. Arī Latvijā notiks informatīvi, radoši un izklaidējoši pasākumi. Mūzikasterapeitipiedāvās nodarbības bez maksas, par samazinātām cenām vai ziedojumiem. Dažas aktivitātestiks rīkotas nedēļu pirms vai pēc 15. novembra. Vairāk informācijas par visiem notikumiem Eiropā jūs varat atrast www.musictherapyday.com un **Facebook** *musictherapyday*, kā arī sekot līdzi notikumiem Latvijā www.muzikasterapija.lv un **Facebook** *Latvijas Mūzikas terapijas asociācija* vai interesēties pie tuvākā mūzikas terapeita jūsu apkārtnē.

“Mūzika mani ietekmē”

2018. gada Eiropas Mūzikas terapijas dienas nosaukums ir “Mūzika mani ietekmē”. Šī tēma saistīta ar emocijām, mūziku un ķermeņa kustībām – reakciju un izpausmi. Mūzikas terapijas dienā mēs gribam lūgt jūs ļauties mūzikas iedarbībai un būt kustībā ar mūziku, vēlamies ikvienam parādīt, ka ar mūzikas palīdzību var palīdzēt cilvēkiem risināt dažādas grūtības.

Kas ir mūzikas terapija?

Mūzikas terapija ir mūzikas zinātnisks lietojums terapeitiskiem mērķiem. Mūzikas un tās izteiksmes līdzekļu (skaņas, ritma, melodijas un harmonijas, dinamikas u.c.) izmantošana mūzikas terapeita, klienta/pacienta individuālajā vai grupas attiecību procesā, lai veicinātu un sekmētu komunikāciju un attiecības, mācīšanos un izziņu, mobilizēšanos, izteiksmi un organizāciju jeb fizisko, garīgo un sociālo veselību, tādējādi sekmējot indivīda potenciālu attīstību un/vai atjaunot viņa funkcijas, kā arī sasniegt labāku dzīves kvalitāti.

Eiropā vairāk nekā 6000 sertificētu mūzikas terapeitu strādā veselības un sabiedriskajās iestādēs: skolās, aprūpes namos un privātp praksēs. Viņi nodrošina mūzikas terapiju plašam klientu lokam, sākot no zīdaiņiem līdz pat vecāka gada gājuma cilvēkiem. Mūzikas terapeiti strādā ar

cilvēkiem, kuriem ir dažāda rakstura psihiskas, emocionālas un fiziskas grūtības, mācīšanās vai uzvedības traucējumi, autisms, depresija, dažādas garīgas saslimšanas, psiholoģiskas traumas, trauksme, kā arī ar Parkinsona slimību un demenci sirgstošiem cilvēkiem un insulta pacientiem, ar cilvēkiem, kuri ilgstoši uzturas rehabilitācijā, sanatorijās vai cietumā esošiem cilvēkiem ar veselības traucējumiem. Mūzikas terapeits atbalsta klientu muzikālā veidā un stimulē attīstību vai pārmaiņas. Mūzikas terapija ir efektīva, iedarbīga un sekmē visaptverošu personības aprūpi.

EMTC

EMTC ir Eiropas Mūzikas terapeitu apvienību asociācija. Tā palīdz organizēt sadarbību un profesionālu darbību starp dalībvalstīm. Organizācijas mērķis ir veicināt visaptverošu kopēju saprašanos un sadarbību starp dažādu valstu mūzikas terapeitiem Eiropā, lai gan katrā valstī var būt atšķirīga teorētiskā bāze un mūzikas terapijā izmantotās metodes. Organizācija tika dibināta 1990. gada 15. novembrī, un šo gadu laikā EMTC ir pievienojušās 30 valstis. No 2014. gada Eiropas Mūzikas terapijas diena tiek atzīmēta katru gadu 15. novembrī.

Latvijas Mūzikasterapijas asociācijas lapa:
www.muzikasterapija.lv
EMTC mājas lapa: www.emtc-eu.com

**em
tc**

15. novembrī 2018

musictherapyday.com 